

# கேர்ஷீல்டு லைஃப்

CareShieldLife  
CARING FOR YOU, FOR LIFE

உங்களைக் கவனித்துக்கொள்கிறோம்,  
வாழ்நாள் முழுவதும்

நம்மில் பலருக்கும் முதுமைக் காலத்தில்  
கடுமையான இயலாமைக்கு நீண்டகாலப்  
பராமரிப்பு தேவைப்படும்



நீங்கள் 1980-ல் அல்லது அதற்குப் பிறகு பிறந்திருந்தால்,  
**1 அக்டோபர் 2020** முதல் அல்லது நீங்கள் **30** வயதை அடையும்போது கேர்ஷீல்டு  
லைஃப் திட்டத்தில் தானாகவே சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவீர்கள்

## எல்லாருக்குமான காப்புறுதி

உங்களுக்கு ஏற்கனவே மருத்துவப் பிரச்சனைகள்  
மற்றும்/அல்லது இயலாமைகள் இருந்தாலும்  
திட்டத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவீர்கள்

**1** வாழ்நாள் முழுவதும் வழங்குதொகைகள்  
அன்றாட வாழ்க்கை நடவடிக்கைகளில்  
முன்றைச் செய்வதற்கு உங்களுக்கு  
உதவி தேவைப்படும்வரை

**2** வழங்குதொகை 2020-ல் மாதத்திற்கு \$600  
எனத் தொடங்கி, 67 வயது வரை அல்லது  
ஏற்கப்படும் கோரிக்கை செய்யப்படும்வரை  
ஆண்டுதோறும் அதிகரிக்கும்

**3** சந்தாவைக் கட்டுப்படியாக்க  
அரசாங்க நிதி உதவிகள்  
சந்தாவைச் செலுத்த இயலாத காரணத்தால்  
யாரும் காப்புறுதியை இழந்துவிடமாட்டார்கள்

**4** சந்தாவை மெடிசேவ் பயன்படுத்தி  
முழுமையாகச் செலுத்திடலாம்



சாப்பிடுதல்



உடுத்துதல்



கழிவறையைப்  
பயன்படுத்துதல்



குளித்தல்



நடத்தல் அல்லது  
நடமாடுதல்



படுக்கையிலிருந்து  
நாற்காலிக்கும்  
நாற்காலிலிருந்து  
படுக்கைக்கும்  
இடம் மாறுதல்

## நீங்கள் 1979-ல் அல்லது அதற்கு முன்பாகப் பிறந்திருந்தால்

• உங்களுக்குக் கடுமையான உடல்  
இயலாமைகள் ஏதும் இல்லாவிட்டால், 2021  
கடைசியில் கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டத்தில்  
சேர்ந்துகொள்ளலாம்.

• நீங்கள் 2023 கடைசிக்குள் சேர்ந்தால், \$2,500 வரையிலான  
பங்கேற்பு ஊக்கத்தொகை கிடைக்கும். மெர்டேக்கா,  
முன்னோடித் தலைமுறையினருக்குக் கூடுதலாக  
\$1,500 கிடைக்கும்.



மேல்விவரங்களுக்கு, அன்புகூர்ந்து [careshieldlife.gov.sg](https://careshieldlife.gov.sg) இணையத்தளத்தை நாடவும்  
உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், அன்புகூர்ந்து 1800-222-3399 என்ற  
எண்ணில் மத்திய சேமநிதிக் கழகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்

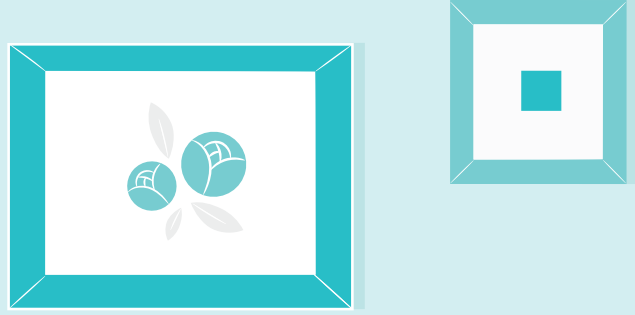


MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE

# கேர்ஷீல்டு லைஃப்

உங்களைக் கவனித்துக்கொள்கிறோம்,  
வாழ்நாள் முழுவதும்

நம்மில் பலருக்கும் முதுமைக் காலத்தில்  
கடுமையான இயலாமைக்கு நீண்டகாலப்  
பராமரிப்பு தேவைப்படும்



நீங்கள் **1980**-ல் அல்லது அதற்குப் பிறகு பிறந்திருந்தால்,  
**1 அக்டோபர் 2020** முதல் அல்லது நீங்கள் **30** வயதை அடையும்போது  
கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டத்தில் தானாகவே சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவீர்கள்

## எல்லாருக்குமான காப்புறுதி

உங்களுக்கு ஏற்கனவே மருத்துவப் பிரச்சனைகள்  
மற்றும்/அல்லது இயலாமைகள் இருந்தாலும்  
திட்டத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவீர்கள்

**1** வாழ்நாள் முழுவதும் வழங்குதொகைகள்  
அன்றாட வாழ்க்கை நடவடிக்கைகளில்  
முன்றைச் செய்வதற்கு உங்களுக்கு  
உதவி தேவைப்படும்வரை



சாப்பிடுதல்



உடுத்துதல்



கழிவறையைப்  
பயன்படுத்துதல்



குளித்தல்



நடத்தல் அல்லது  
நடமாடுதல்



படுக்கையிலிருந்து  
நாற்காலிக்கும்  
நாற்காலிலிருந்து  
படுக்கைக்கும்  
இடம் மாறுதல்

**2** வழங்குதொகை 2020-ல்  
மாதத்திற்கு \$600 எனத் தொடங்கி,  
67 வயது வரை அல்லது ஏற்கப்படும்  
கோரிக்கை செய்யப்படும்வரை  
ஆண்டுதோறும் அதிகரிக்கும்

**3** சந்தாவைக் கட்டுப்படியாக்க  
அரசாங்க நிதி உதவிகள்  
சந்தாவைச் செலுத்த இயலாத  
காரணத்தால் யாரும் காப்புறுதியை  
இழந்துவிடமாட்டார்கள்

**4** சந்தாவை மெடிசேவ் பயன்படுத்தி  
முழுமையாகச் செலுத்திடலாம்

நீங்கள் **1979**-ல் அல்லது அதற்கு முன்பாகப் பிறந்திருந்தால்

• உங்களுக்குக் கடுமையான உடல்  
இயலாமைகள் ஏதும் இல்லாவிட்டால், 2021  
கடைசியில் கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டத்தில்  
சேர்ந்துகொள்ளலாம்.

• நீங்கள் 2023 கடைசிக்குள் சேர்ந்தால், \$2,500  
வரையிலான பங்கேற்பு ஊக்கத்தொகை கிடைக்கும்.  
மெர்டேக்கா, முன்னோடித் தலைமுறையினருக்குக்  
கூடுதலாக \$1,500 கிடைக்கும்.



மேல்விவரங்களுக்கு, அனபுகூர்ந்து [careshieldlife.gov.sg](https://careshieldlife.gov.sg) இணையத்தளத்தை நாடவும்

உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், அனபுகூர்ந்து 1800-222-3399 என்ற எண்ணில் மத்திய சேமநிதிக் கழகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE